

# 广东省心理学会

地址:广州市天河区中山大道西华师大心理学院336室

电话:(020)85210893

---

## 关于开展家庭教育心理指导师培训通知

《中华人民共和国家庭教育促进法》由中华人民共和国第十三届全国人民代表大会常务委员会第三十一次会议于2021年10月23日通过,并于2022年1月1日起施行。为了认真贯彻落实《家庭教育促进法》中制定的一系列相关举措与政策,响应家庭教育普惠千家万户的国家号召,科学培养家庭教育指导与研究领域方面的专业人才,广东省心理学会家庭心理和教育专业委员会秉承科学心理学的专业精神,基于规范化、系统化、连续化的培训模式和理念,致力于培养规范专业的家庭教育指导服务队伍,在全省范围内开展家庭教育心理指导师培训工作,适应社会各界学习家庭教育指导知识技能的需要。学员通过参加培训课程学习,可以为专业成长和职业发展打下家庭教育中指导知识和技能的良好基础。

### 一、举办单位

主办单位:广东省心理学会

### 二、培训对象

1. 有志于在家庭教育指导领域专业成长的从业者;
2. 想营造家庭良好氛围,构筑幸福家庭的家长;

3. 与心理工作相关的医生、社会工作者；
4. 中小学的心理老师、班主任、辅导员等。

### 三、培训目标

家庭教育心理指导师的培养目标：在明确家庭教育的基本任务、岗位的要求与职责的基础上，学员达到“三掌握三能够”

第一，掌握如何确定家庭教育的各种问题的原则与技术，能够识别家庭教育存在的问题；

第二，掌握儿童青少年心理发展、身心健康、心理危机紧急干预的基本知识与技术，能够对危机状态的个体与家庭进行紧急干预；

第三，掌握家庭各种关系协调与冲突应对指导的基本原理与技巧，能够针对家庭教育中出现的常见问题给予合理的解决方案并且做出专业指导。

### 四、培训课程

家庭教育心理指导师职业培训分为家庭教育心理指导师（初级）和家庭教育心理指导师（中级）两个课程。

#### （一）家庭教育心理指导师课程大纲（初级）

序号	课程主题	专家
1	家庭教育法规，家庭教育概述	曲 琛
2	家庭关系与家庭教育	刘学兰
3	儿童青少年发展阶段特征与问题处理	迟毓凯
4	家庭中的沟通方式	王 靖
5	认识情绪与情绪智力发展	曲 琛

## (二) 家庭教育心理指导师课程大纲 (中级)

<b>第一模块：家庭教育概论</b>		
序号	课程主题	学时
1	家庭教育概论	4
2	家庭心理服务工作相关政策解读	
3	家庭心理服务的伦理与规范	
<b>第二模块：婴幼儿、儿童及青少年身心发展规律及家庭教育策略</b>		
序号	课程主题	学时
1	儿童心理健康发展基本要素	8
2	婴幼儿心理发展及家庭教育策略	
3	童年期心理发展及家庭教育策略	
4	青春期心理发展及家庭教育策略	
<b>第三模块：家庭教养风格对儿童青少年心理发展的影响</b>		
序号	课程主题	学时
1	原生家庭与家长教养风格的关系	4
2	家庭教养风格测评与识别	
3	不同类型家庭教养风格对儿童青少年心理发展的影响	
4	营造儿童青少年健康成长家庭环境，家庭养育共识达成指导	
<b>第四模块：家庭关系冲突与应对指导</b>		

序号	课程主题	学时
1	婚姻关系冲突与应对指导	4
2	亲子关系冲突与应对指导	
3	婆媳关系冲突与应对指导	
4	祖孙关系冲突与应对指导	
<b>第五模块：儿童青少年成长发展常见问题与指导</b>		
序号	课程主题	学时
1	儿童青少年成长发展常见问题与指导	4
2	儿童青少年成长发展常见生活问题与应对（同伴交往、叛逆）	
3	儿童青少年成长发展常见学习问题与应对（学习障碍、厌学问题、沉迷电子游戏、拖延）	
4	儿童青少年成长发展常见情绪系列问题与应对指导（亲子关系、抑郁）	
5	儿童青少年成长发展常见健康问题与应对指导（瘦弱、肥胖、睡眠、多动）	
<b>第六模块：家庭教育案例分析与应对技巧</b>		
序号	课程主题	学时
1	案例和实操指导	8
2	职业发展与专业成长	

## 五、培训时间和形式

培训时间：2022年-2023年

培训形式：初级课程线上录播授课；中级课程线上课与线下课程结合（视疫情情况决定）。

