

家校医社共育人，教联一体心护航

2024 年广东省心理学会心理咨询与治疗专业委员会换届选举大会

一、会议主题

“家校医社共育人，教联一体心护航”主题论坛暨 2024 年广东省心理学会心理咨询与治疗专业委员会换届选举大会

二、会议组织单位

主办单位：广东省心理学会心理咨询与治疗专业委员会

承办单位：华南师范大学心理健康教育与咨询中心

赞助单位：北京朗心致远科技有限公司、心海榕心理机构、和真心理

三、会议时间、地点

时间：2024 年 12 月 21 日（星期六）

地点：华南师范大学（石牌校园）桃李园高明厅

四、会议议程

开幕式				
12月21日上午 8:30-9:30 桃李园高明厅	时间	内容	主持人	
	8:30-9:00	现场报到		
	9:00-9:05	开幕式（省心理学会代表致辞）	周红	
	9:05-9:20	第二届专委会工作汇报（秘书处）		
	9:20-9:30	颁奖仪式（贡献奖、服务奖、公益奖）		
换届选举				
12月21日上午 9:30-10:20 桃李园高明厅	时间	内容	主持人	
	9:30-9:45	换届方案和候选人情况介绍	尹平	
	9:45-10:00	换届选举投票、计票		
	10:00-10:15	茶歇		
	10:15-10:20	1. 公布投票结果 2. 第三届专委会负责人做工作展望 3. 大会合照	尹平	
大会主旨报告				
12月21日上午 10:20-11:50 桃李园高明厅	时间	内容	特邀报告人	主持人
	10:20-10:50	主旨报告一：文化视野下 青少年心理咨询的困境与出路	申荷永	于东辉
	10:50-11:20	主旨报告二：家庭与成长 ——关于青少年健康成长的几点思考	尹平	
	11:20-11:50	主旨报告三：家庭治疗与个体成长	沈家宏	
12月21日中午	11:50-14:00	午餐、午休 开放华南师范大学心理健康教育与咨询中心给会员参观、休息		
分会场工作坊				
12月21日下午 14:00-16:30	时间	主题	特邀报告人	主持人
	14:00-16:30	分会场一：心理咨询个案多流派联合督导	彭建玲、吴理	祝菡

		分会场二：本土心理辅导疗法	颜农秋	苏斌原
		分会场三：中医心理与曼陀罗绘画	陈灿锐	罗嘉文
		分会场四：DBT 的技术与应用	林玛、蔡文	孙录

五、会议费用

出席会员代表大会是会员享有的重要权利，请各位会员高度重视此次会议，积极参会。

（一）省民政厅最新要求一年缴一次费，请即将到期的会员及时续费，请即将到期的非终生会员在开会前登录学会网站续缴会费：<http://gpa-gd.scnu.edu.cn/>

（二）会议费用

广东省心理学会心理咨询与治疗专业委员会会员免费，广东省心理学会其他专业委员会会员参会费用 100 元/人，学生参会费用 100 元/人（参会当天需携带学生证），非会员参会费用 200 元/人。

（三）缴费方式：对公转账

户 名：广东省心理学会

开户行：中国建设银行股份有限公司广州华南师范大学支行

账户：44001609411053000811

转账附言：心理咨询与治疗专业委员会换届选举大会+姓名

请各位参会人士扫描二维码填写提交报名回执。



（四）会议联系人及联系方式

郑老师：15018767622，psyonline@163.com；

有关加入专委会会员、会员续费等事项，也可与专委会助理联系。



专委会助理微信号

六、与会专家简介（更新中，排名不分先后）

	申荷永 心理学家。心理学博士，现为澳门城市大学心理分析研究院院长、教授、应用心理学博士导师。曾任复旦大学、华南师范大学心理系教授，博士生导师。国际分析心理学会 (IAAP) 心理分析师，国际沙盘游戏治疗学会 (ISST) 心理治疗师，IAAP 暨 ISST 中国发展组织负责人，华人心理分析联合会 (CAAP) 主要创办人，国际意象体现学会 (ISEI) 主要发起人之一，美国社会问题心理学研究会 (SPSSI) 资深国际会员，“心理分析与中国文化国际论坛”主要组织者。
	尹平 原广东省人民医院心理咨询科主任，精神科主任医师、心理注册督导师，国家医疗应急专家组成员，广东省心理学会副会长。广东心理健康协会危机干预专委会主任委员。2021 年荣获“广东好医生”、“广东好人”称号，2022 年荣获“中国好医生”称号，2023 年荣获“我最喜欢的岭南大医生”称号。
	于东辉 广东省心理学会咨询与治疗专委会副主委。国内首批心理咨询师，从事心理辅导二十余年。中央电视台《心理访谈》《我们和好吧》及省市多家媒体栏目特邀心理专家。心海榕心理机构创始人（全国 50 强最具影响力心理机构之一）。心灵作家，19 岁开始出版书籍，至今已有五十余本著作，包括心理学、家庭教育、企业管理、小说、国学智慧等，部分心理专著翻译为外文在国外发行。

	周红
	深圳大学原心理辅导中心主任，副教授，在大学从事心理健康教育与辅导、心理学教学与科研工作 38 年。国家心理督导师，广东省职业技能高级考评员（心理咨询），广东省心理咨询师协会注册专家心理督导师，广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会注册心理督导师和高级咨询师，积极心理跨文化心理治疗咨询师（德国），沙盘游戏咨询师。广东省心理学会常务理事，广东省心理咨询与治疗专业委员会副主任委员。

	沈家宏
	沈家宏心理创始人，精神科副主任医师，广州沈家宏心理创始人，广州中医药大学副教授、硕士生导师，中国心理学会注册督导师，中国心理卫生协会督导师，广东省心理学会理事，广东省心理学会心理咨询与治疗专业委员会常务委员。研究方向为家庭系统动力学，家庭治疗。

	苏斌原
	华南师范大学心理健康教育与咨询中心主任，心理学博士、副教授；应用心理方向硕士生导师；加州大学伯克利分校访问学者（国家公派）；中国心理学会注册督导师、广东省高校注册督导师、沙盘游戏分析师。广东省心理学会心理咨询与治疗专业委员会常委，中国社会心理学会整合心理学专委会委员，广东省心理学会理事，广东省社会心理学会副秘书长，广东省高校心理健康教育与咨询专委会常委。

	罗嘉文
	广东工业大学心理健康教育中心主任兼学工部副部长、博士、教授、硕士生导师。广东省普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员，主持国家社会科学基金项目、全国教育规划项目教育部重点课题、省部级课题 9 项，发表论文 40 余篇，出版专著 3 部。

	孙录
	广东省中医院（广州中医药大学第二临床医学院）大学城心身疾病科主任，精神病学主任医师、教授，中国心理学会、中国心理卫生协会注册心理师。曾荣获胡润·中国平安好医生，岭南名医，羊城好医生等称号。

	彭建玲
	广州医科大学附属脑科医院精神科副主任医师、副教授，心理治疗师，中国心理学会注册督导师。长期从事临床心理治疗和督导工作，擅长运用精神动力学处理各类成人的情绪问题、婚姻家庭关系及青少年发展中的问题，并积累了丰富的临床经验。中国心理卫生协会精神分析专业委员会常委，广东省心理学会第三届理事、精神分析专业委员会、心理咨询与治疗专业委员会、临床心理与督导专业委员会常委。

	胡慎之
	广州向日葵心理咨询中心创办人，向日葵爸爸发起人。心理咨询从业 23 年，个案时长 16000 小时，中德精神分析师培训项目 2-3 期学员，受过危机干预指导训练，完成创伤治疗师系统训练并取得专业证书。

	刘晓红
	从事社会与心理健康教育与心理咨询工作二十余年，广州中医药大学学生心理卫生辅导中心原主任，目前任广东省心理咨询师协会执行会长兼秘书长。广州中医药大学学生心理卫生辅导中心原主任，中国科学院广州教育基地心理咨询中心特聘教授，国家心理咨询师职业资格培训师、心理督导师。

	袁荣亲
	医学硕士、精神科执业医师、心理咨询师、婚姻家庭咨询师，国际成瘾治疗师，晴朗天心理机构创始人，广东省社会心理学会副会长兼执行秘书长，广东省心理健康协会社会心理服务工作委员会主任委员，广东省心理学会临床心理专业委员会副主任委员，亚洲药物滥用防治协会心理专委会委员，中国药物滥用防治协会专家委员会专家，粤港澳大湾区心理协作平台广东联络人，从事社会心理服务 30 多年，擅长于青少年心理成长、成瘾治疗及心理督导。曾获全国优秀心理工作者，全国妇女儿童权益先进工作者称号。



黎晓霞

广州看见心理（武志红平台）主任，医学背景。管理着广东省咨询量最大、设施最高端、设置最专业的心理咨询机构。为优秀的咨询师和有意愿改善心理状况获得个人成长的来访提供了优质的平台。14 年高频率的个案咨询和团体辅导的经验，目前专注于成年人的长程个案和新咨询师的公益督导工作。



钟向阳

华南农业大学公共管理学院社会工作系副研究员，心理分析博士，社会工作研究生（MSW）导师，华南农业大学心理健康辅导中心原主任，目前兼任广州市司法矫正协会副会长、广州市家庭教育指导专家库成员、广东省社会学理事、广东省心理咨询与治疗专业委员会常委理事、广东省心理分析专业委员会理事、中山市禁毒工作评估研究智库专家、广州市花都区社会组织评估专家等。



颜农秋

佛山大学原应用心理研究所所长、心理健康教育与咨询中心原主任，国家注册心理师，广东高校注册高级心理咨询师，应用心理学副教授。



赖小林

汕头大学心理学教授、博士研究生导师，中国心理学会心理注册督导师，曾任汕头市政府应急专家组副组长、汕头市政协常委，提案委副主任。中组部、全国妇联女村官培训项目专家。主持多项国家和省级课题。



陈灿锐

心理学副教授，博士，研究生导师，中国心理学会心理督导师，执业中医师。担任广东省心理学会理事，世界中医联合会音乐治疗专委会理事，近年来主持省市级科研项目 10 余项，发表论文 30 余篇。



武晓艳

国家二级心理咨询师；心理学副教授；20 多年高校、企事业单位的心理学教学与培训经验及心理咨询临床实践经验，广州市心理学会临床心理与咨询专委会副主任委员；广州市心理学会常委；广东省心理学会临床心理与督导专业委员会常委；团省委广东省 12355 青少年综合服务平台智库成员；广州市妇女儿童福利会专家智囊团成员。长期接受国际 IPA 精神分析师的临床督导与体验，擅长个体与伴侣家庭心理咨询，精神动力学取向。

会议工作坊介绍

(一) 工作坊一：心理咨询个案多流派联合督导

1、**时间：**12月21日下午14：30-16：00

2、**地点：**华南师范大学（石牌校园）桃李园心理健康教育与咨询中心团体辅导室（306）

3、**专家简介：**



彭建玲，广州医科大学附属脑科医院精神科副主任医师、副教授，心理治疗师，中国心理学会临床注册系统注册督导师。中国心理卫生协会精神分析专业委员会常委；广东省心理学会第三届理事、精神分析专业委员会、心理咨询与治疗专业委员会、临床心理与督导专业委员会常委。

吴理，馨馨紫光&和真心理创始人兼董事长，馨馨紫光心学研究院院长，从2020年至今，一直担任华南师范大学心理健康教育与研究中心特聘讲师&督导师。广东省心理卫生协会心理咨询师专业委员会常委、广东省心理学会精神分析专业委员会委员、广东省心理学会理事。

4、**工作坊内容简介：**

由咨询师汇报案例，彭建玲督导师从动力性治疗方向对案例进行深度解读和督导，提供个案的咨询师扮演来访，其他两位咨询师轮流扮演咨询师现场演练。吴理督导师从中国传统文化的视角现场扮演咨询师，呈现此时此刻的疗愈。最后由两位督导师和所有参与者提炼心理咨询中的疗愈因子。

（二）工作坊二：本土心理辅导疗法

1、**时间：**12月21日下午14：30-16：00

2、**地点：**华南师范大学（石牌校园）桃李园顺德厅

3、**专家简介：**



颜农秋，原佛山大学应用心理研究所所长、心理健康教育与咨询中心主任，国家注册心理师，广东高校注册高级心理咨询师，应用心理学副教授。

2011年集多年研学和自身修炼心得，编创太极身心导引（心灵太极），提出了建立在太极文化基础上的因果合一、身心合一、内外合一的本土身心辅导方法，及“哲、形、意”三合一并加以应用的本土身心训练方式。2014正式在国内推广太极身心导引（心灵太极）。

4、工作坊内容简介：

太极身心导引（心灵太极）是以中国传统文化的太极思想和黄帝内经的经络学说为主要理论依据，以太极导引拳和身心导引技术为工具，以助人助己为目的的身心修炼的理论和体系。它将太极理论的24个核心元素，分别从立身（价值取向）、处世（行为方式）、待人（人际交往）、接物（环境适应）、怡情（情绪调节）、践行（工作原则）等六个方面有机组合成一体，通过认知调整、形体训练和意识感悟，并把太极的原理和方法运用到日常生活中，以使人们更好地遵循自然、生物本性及人体经络的规律，达到身心的和谐和统一。

正如著名太极研究家阮纪正先生所言，太极身心导引（心灵太极）的最大创新、贡献和亮点就在于将现代心理学的理论、方法跟我国古代圣贤的教诲和太极拳技术三

者融合起来，推陈出新，

太极身心导引是中国特色心理疗法：“真正原创的，地道的本土心理疗法，为人们的心理健康提供了一个独具中国文化特色的修炼路径。推广一套人人都能学会的心理咨询方法，倡导让人人成为自己的心理辅导师。”本次分享从功能角度介绍其三个主要内容：

功能 1：人生“地桩”——心理经络和穴位

功能 2：身心修炼工具（自带）——导引拳

功能 3：自助助人的方法——“三合一”身心辅导（调理）技术

（三）工作坊三：中医心理与曼陀罗绘画

1、**时间：**12月21日下午14：30-16：00

2、**地点：**华南师范大学（石牌校园）桃李园高明厅

3、**专家简介：**



陈灿锐，心理学副教授，博士，研究生导师，中国心理学会注册系统心理督导师，执业中医师。担任广东省心理学会理事，世界中医联合会音乐治疗专委会理事。

4、**工作坊内容简介：**

介绍从中医和心理分析的角度理解焦虑抑郁等心理困扰的机制，理解躯体化的身心象征；通过身体曼陀罗、五行情绪曼陀罗等绘画形式，理解中医心理在心理咨询和治疗中的运用；运用中医心理治疗的方法，融合积极想象技术，提高心理咨询的效果。

（四）工作坊四：DBT 的技术与应用

1、**时间：**12 月 21 日下午 14：30-16：00

2、**地点：**华南师范大学（石牌校园）桃李园唯实厅

3、**专家简介：**



林玛，华南师范大学心理咨询研究中心专职心理教师，应用心理学硕士，讲师，中国心理学会注册心理师（X-19-269），沙盘游戏咨询师。2011 年起从事大学生心理健康教育与咨询工作，稳定接受个人体验和专业督导。曾多次接受荣格心理分析、沙盘游戏治疗、梦的分析、精神分析、客体关系、中国传统文化下的正念疗法、辩证行为疗法等课程的专业培训。

蔡雯，卫生系统心理治疗师、国际人际心理治疗认证治疗师、心理咨询心理学硕士，担任人际心理治疗协会中国分会委员，广州心理健康协会委员。从事针对青少年抑郁、焦虑、自伤自杀工作 5 年，累计个案及督导经历 4000 小时。擅长抑郁焦虑的 CBT IPT DBT 个体及团体治疗。曾接受长沙中德辩证行为治疗培训、上海精卫主办中美辩证行为治疗培训。

4、**工作坊内容简介：**

DBT 疗法，即辩证行为疗法，最初由玛莎·莱恩汉博士开发，结合了认知行为疗法的技巧和东方的冥想实践，特别是辩证哲学和接受策略。主要用于治疗边缘性人格障碍，还被广泛应用于治疗抑郁症、焦虑症、物质滥用、饮食障碍以及其他多种心理健康问题。本工作坊将探讨 DBT 疗法的核心理念和技术，包括情绪调节、压力容忍、人际效能等关键技能。通过案例研究、角色扮演和小组讨论，参与者将学习如何将 DBT 疗法应用于实际治疗工作中，提高治疗效果。