

“心影相随”心理剧场展演活动方案

一、活动简介

“心影相随”心理剧场展演是广东省中小学生心理健康应用与成长知识大赛的重要展演板块。本活动鼓励学生通过角色扮演、情境再现、内心独白、替身技术、镜观等方式，在戏剧化的表达中呈现心理困惑、释放情绪压力、体验他人视角，在角色中尝试新的应对方式，在共情中连接他人，在反馈中获得启发，从而实现“看见自我、理解他人”的心理成长。本活动不设竞赛排名，重在表达与传播，所有符合要求的作品均通过官方平台进行展播。

二、参与对象和形式

（一）参与对象

广东省范围内的小学、初中、高中（含国际高中）、中职的在校学生。

按学段分为四个组别：小学组（1-6 年级）、初中组（7-9 年级）、高中组（普高 1-3 年级、国际高中）、中职组（各年级）。

（二）参与形式（二选一）

个人：1 人独立完成（可一人分饰多角、独白、默剧、沉浸式讲述等）。

团体：2~8 人（含导演、编剧、演员、幕后支持人员）。

每支队伍（个人或团体）的指导教师不超过 2 人。

（三）表现形式

可采用但不限于以下形式：

传统话剧式情景剧

独白剧、心理独白+肢体剧

默剧、物件剧、轻戏剧、诗歌剧场

沉浸式短剧、校园实景剧或家庭实景剧

动画/配音情景剧（可提前录制）

鼓励运用心理情景剧常见技术，如：角色互换、替身、镜观、转身、未来投射等。

三、作品要求

（一）主题内容

紧扣心理健康主题，贴近校园生活和家庭生活，真实反映中小學生心理困惑与成长。主题积极正向，传递共情、理解、支持、成长，禁止暴力、消极、歧视、极端化内容。

可围绕：情绪调节、同伴交往、师生沟通、亲子关系、网络沉迷、考试焦虑、自我接纳、挫折教育、生命教育、校园反欺凌等。

（二）剧本要求

原创，严禁抄袭，一经发现取消资格。

剧本需包含：剧名、主题、人物、场景、剧情、心理启示。剧本电子版（≤800字，含标点符号），模版见附件。

内容健康，符合各年龄段的特点与认知水平。

（三）视频要求

时长：5~8分钟。建议配字幕，横屏拍摄。

格式：MP4或WMV，文件大小不超过500M，分辨率不低于1280×720（高清）。

画面清晰稳定，声音清楚，无杂音，音画同步。建议配字幕，横屏拍摄。

片首：蓝底白字、楷体，时长5秒，显示剧名、参赛单位。

片尾：蓝底白字、楷体，时长 5 秒，显示演职员表（演员、指导教师）。

四、报名与作品提交

（一）报名方式

登录大赛官网：<https://camh-edu.gdjsjxjy.org>，注册账号。

点击“我要报名”，选择“展演板块——心理剧场”。

填写参赛信息（个人/团体、成员名单、指导教师等）。

上传作品材料。

每人（或每个团体）仅可报名一次，不得重复提交。

（二）提交材料

参赛视频（MP4 或 WMV，≤500M，5-8 分钟）。

剧本电子版（Word，≤800 字，含标点符号）。

（三）提交时间

报名启动至 10 月 31 日（具体以官网通知为准）。

五、审核与展播

专家委员会对提交作品进行内容审核（每月一次）。

审核通过的作品将在官方视频号“广东省心理学会”进行专题展播，每件作品展播一次。

展播期间不设排名、不开展投票竞赛。

六、版权与诚信

作品应确保为原创，不得存在抄袭行为，亦不得侵犯他人知识产权。违者取消展播资格。

报名参与活动即视为授权主办方在非商业用途范围内无偿使用作品（涵盖展示、宣传、教学研究等方面），创作者仍保留著作权。

剧本内容避免出现过度负面或敏感内容，确保符合社会主义核心价值观。

七、荣誉设置

学生：所有成功展播的作品，颁发由主办单位盖章的“优秀展演奖”荣誉证书。

指导教师：颁发“优秀指导教师奖”电子证书。

八、时间安排

阶段	时间	说明
作品提交	报名启动—10月31日	线上提交视频、剧本、报名表
审核展播	每月审核一次	审核通过后陆续在视频号展播
证书发放	12月	统一发放电子证书

九、联系方式

赛项联系人：邓老师 15013092065；陈老师 020-85210893

大赛官网：<https://camh-edu.gdjsjxjy.org>

官方视频号：广东省心理学会

十、附则

本规则解释权归广东省中小学生心理健康应用与成长知识大赛组委会所有。

附件：剧本模板

心理剧场剧本（800 字以内，不包含模板已有字数）

剧名：

主题：

适合学段：

人物：

场景：

预计时长：

剧情内容：

【开场/旁白】（简要交代背景）

【剧情发展】

（写出主角遇到了什么烦恼，发生了什么故事）

【转折/帮助】

（是什么让情况有了变化？别人的一句话？自己想通了？）

【结尾与感悟】

（主角最后有什么新的感受或做法）

心理教育点：（阐述本剧传递的心理学原理及自助常识）

原创声明：本剧本为原创，无抄袭。

授权声明：授权主办方在非商业用途范围内无偿使用参赛作品（涵盖展示、宣传、教学研究等方面）。

提交人/团队代表：

日期：